سلسلة مستقبلي

موسوعتي التعليمية في

الرسم التربوي

الرياضات



el moustakbal KIDS

سلسلة مستقبلي

موسوعتي التعليمية في

الرسم التربوي

الرياضات



el moustakbal KIDS

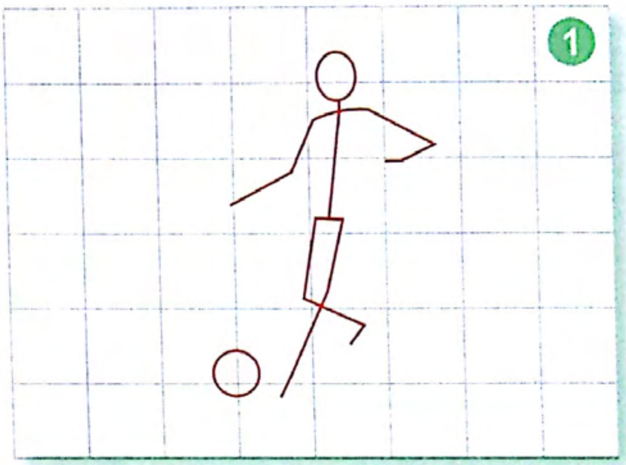
كرة القدم

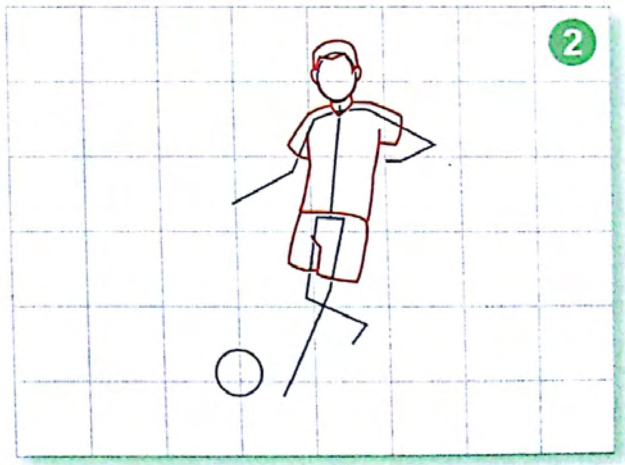


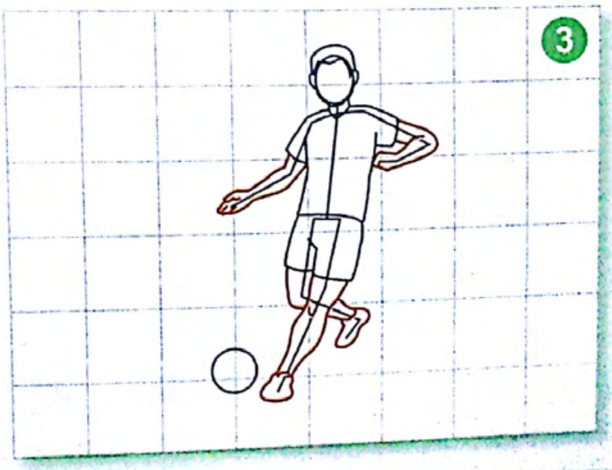
- هِيَ رِيَاضَةٌ جَمَاعِيَّة، يَتَنَافسُ فِيهَا فَرِيقَانِ، يَضُمُّ كُلُّ فَرِيقٍ أَحَدَ عَشَرَةَ لَاعِبًا.
- تُسْتَعْمَلُ فِي هَذهِ الرِّيَاضَةِ كُرَةٌ جِلْدِيَّة خَاصَّة.
- تُقَسَّمُ المُبَارَاةُ إِلَى شَوطَيْنِ كُلّ شَوطٍ بِخَمسَةٍ وأَربَعِينَ دَقِيقَة.
- يُعْتَبرُ الفَرِيقُ فَائزًا إِذَا أَحرَزَ لَاعبوهُ أَكبرَ عَدَدٍ مِنَ الأَهْدافِ فِي مَرمَى الخَصم.



ألاحظ مراحل الرّسم :

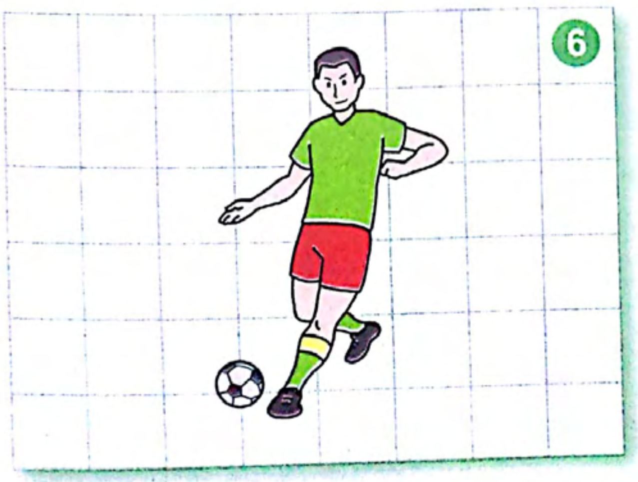












أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



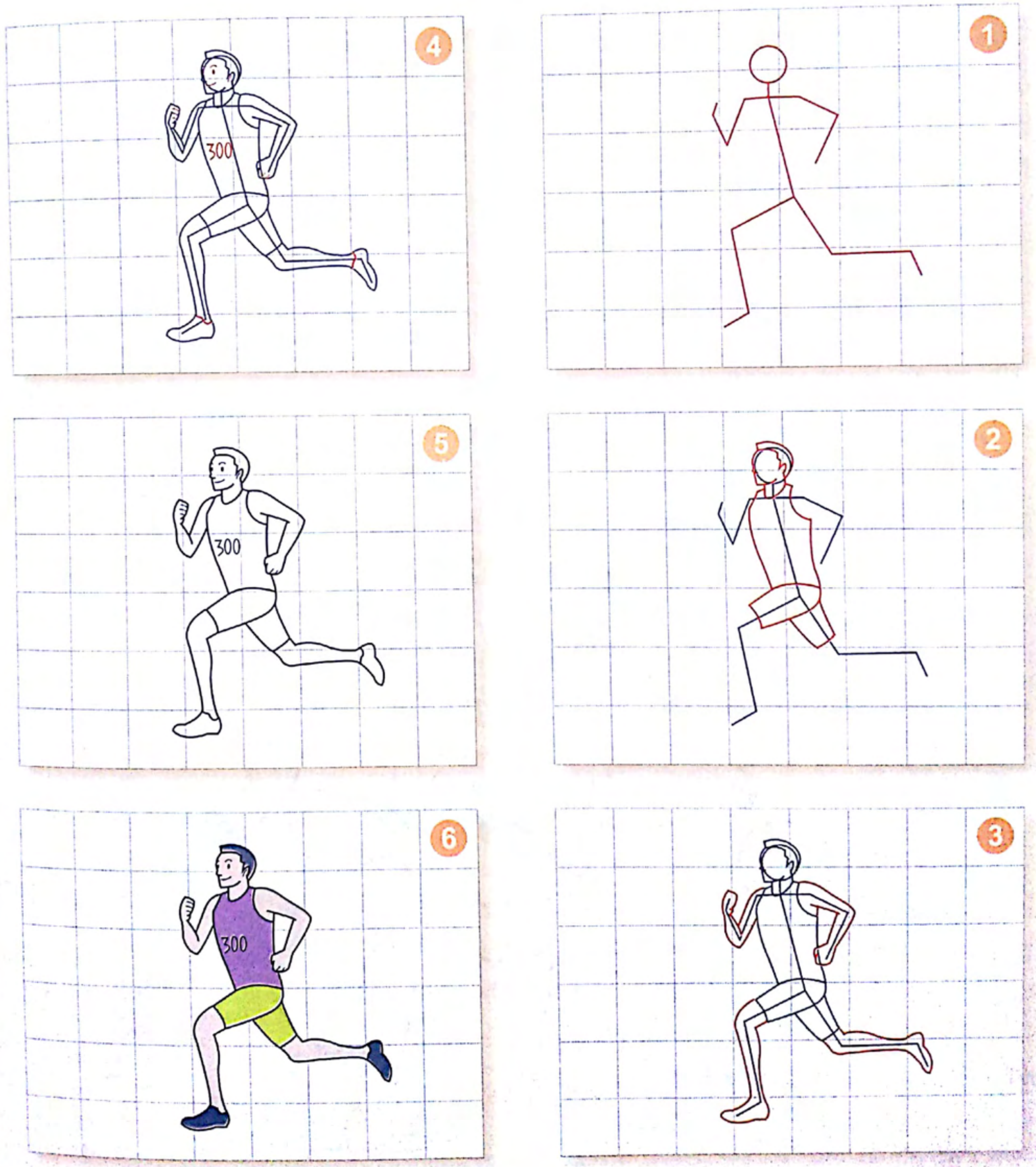


العَدو

- رِياضَةٌ يُمَارِسُهَا الإِنْسانُ لِيُحافظَ بِـهَا عَلَى لِيَاقتِهِ البَدنيَّةِ وصِحَّتِهِ الجِسمَانيَّة.
- تَدْخُلُ هَذهِ الرِّياضَة تَحتَ غِطاءٍ تَنافُسِيٍّ يُسمَّى سِباقًا.
- يُحاوِلُ كُلُّ مُتَسابقٍ أَنْ يَتَحصَّلَ عَلَى إِحدَى المَراتبِ الثَّلاثَةِ الأُولَى.
- تَنْقسمُ هَذهِ السِّباقاتُ إِلَى عِدّةِ أنوَاعٍ مِنهَا: 400 م، 800 م، 1500 م، المَارَاطُون، العَدْو الرِّيفِي.



ألاحظ مراحل الرّسم :



أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



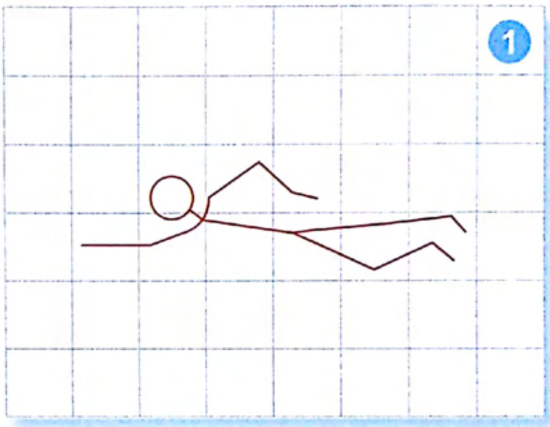


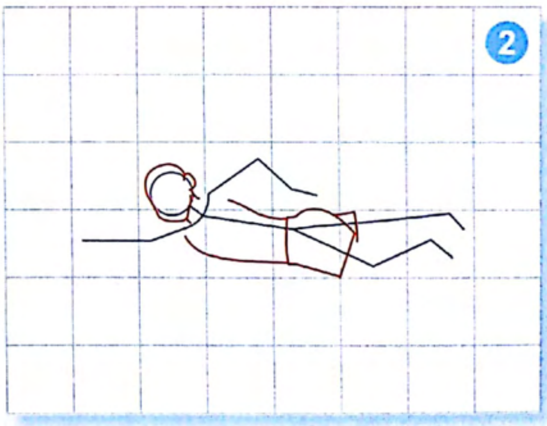
السّباحة

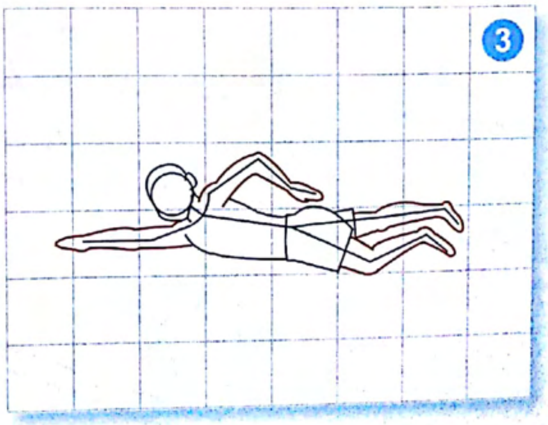
- السِّباحَةُ مِنَ الرِّيَاضَاتِ الّتِي تُـمارَسُ مُنذُ القِدَم لِلتَّرفِيهِ والـمُنافَسَة.
- تُنظّمُ هَذهِ الرِّياضَة فِي مُنَافساتٍ عَلَى شَكل سِبَاقاتٍ دَاخلَ حَوضٍ مَائِي.
- يَتنافَسُ السَّبَّاحونَ عَلَى الـمَرَاتِب الثَّلاثَةِ الأُولَى.
- مِنْ بَيـنِ أَنْواعِ السِّبَاحةِ: السِّباحةُ الـحُرَّة، السِّباحةُ عَلَى الصَّدر والسِّباحةُ عَلَى الظَّهر.

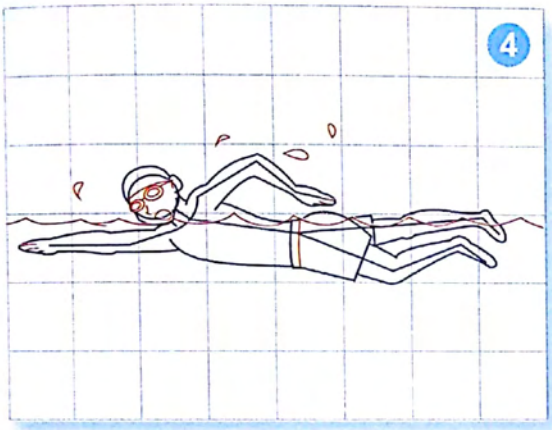


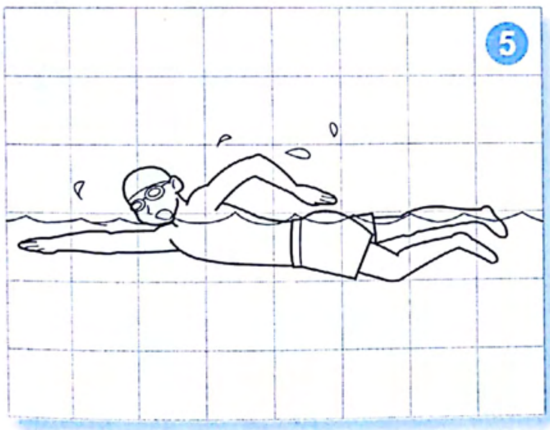
ألاحظ مراحل الرّسم :

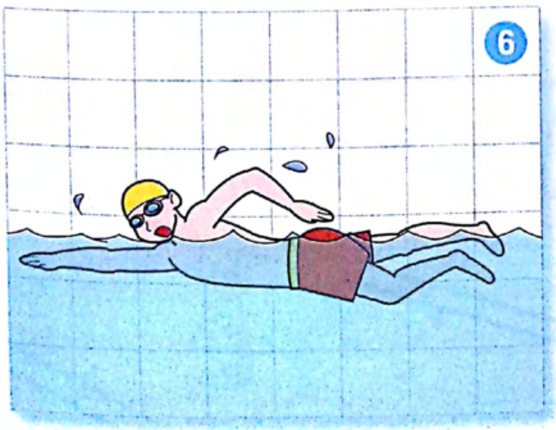












أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



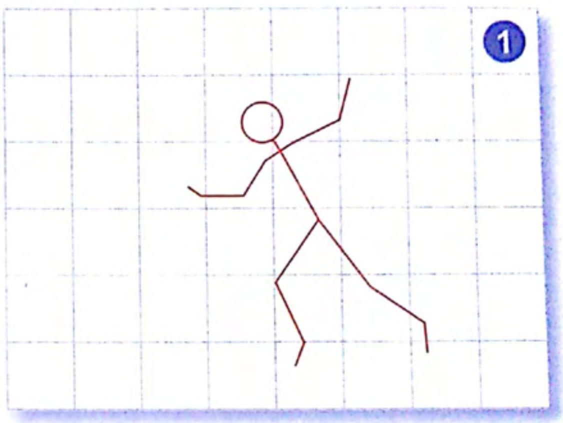


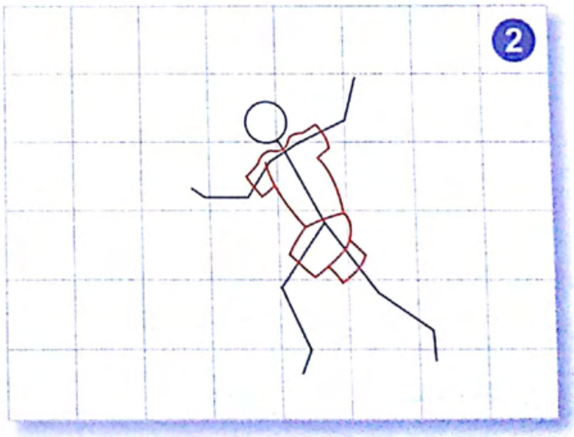
كرة اليد

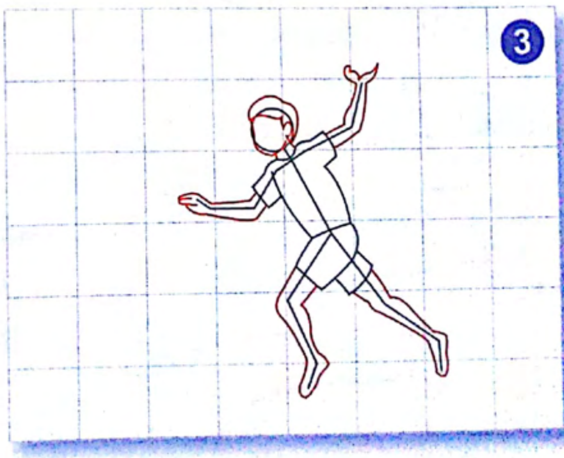
- كُرَةُ اليَدِ رِياضَةٌ جَمَاعِيَّة، يَتَنافسُ فِيهَا فَريقانِ، كُلُّ فَريقٍ يَضُمُّ سَبعَةَ لَاعِبِين.
- تُستَعمَلُ فِي هَذهِ الرِّيَاضَة كُرَةٌ جِلدِيَّة صَغِيرَة.
- تُلعَبُ المُبَارَاةُ فِي شَوطَينِ، كُلّ شوطٍ بِثَلَاثِين دَقيقَة.
- يُعْتَبرُ الفَرِيقُ فَائزًا إِذَا أَحرَزَ لَاعِبُوهُ أَكبرَ عَددٍ مِنَ الأهدافِ فِي مرمَى الخَصم.



ألاحظ مراحل الرّسم :

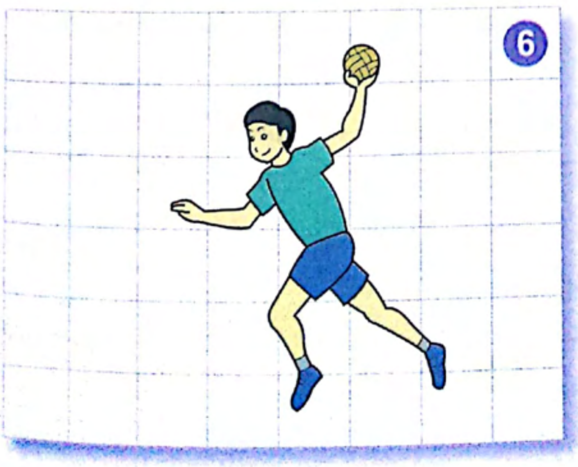












أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



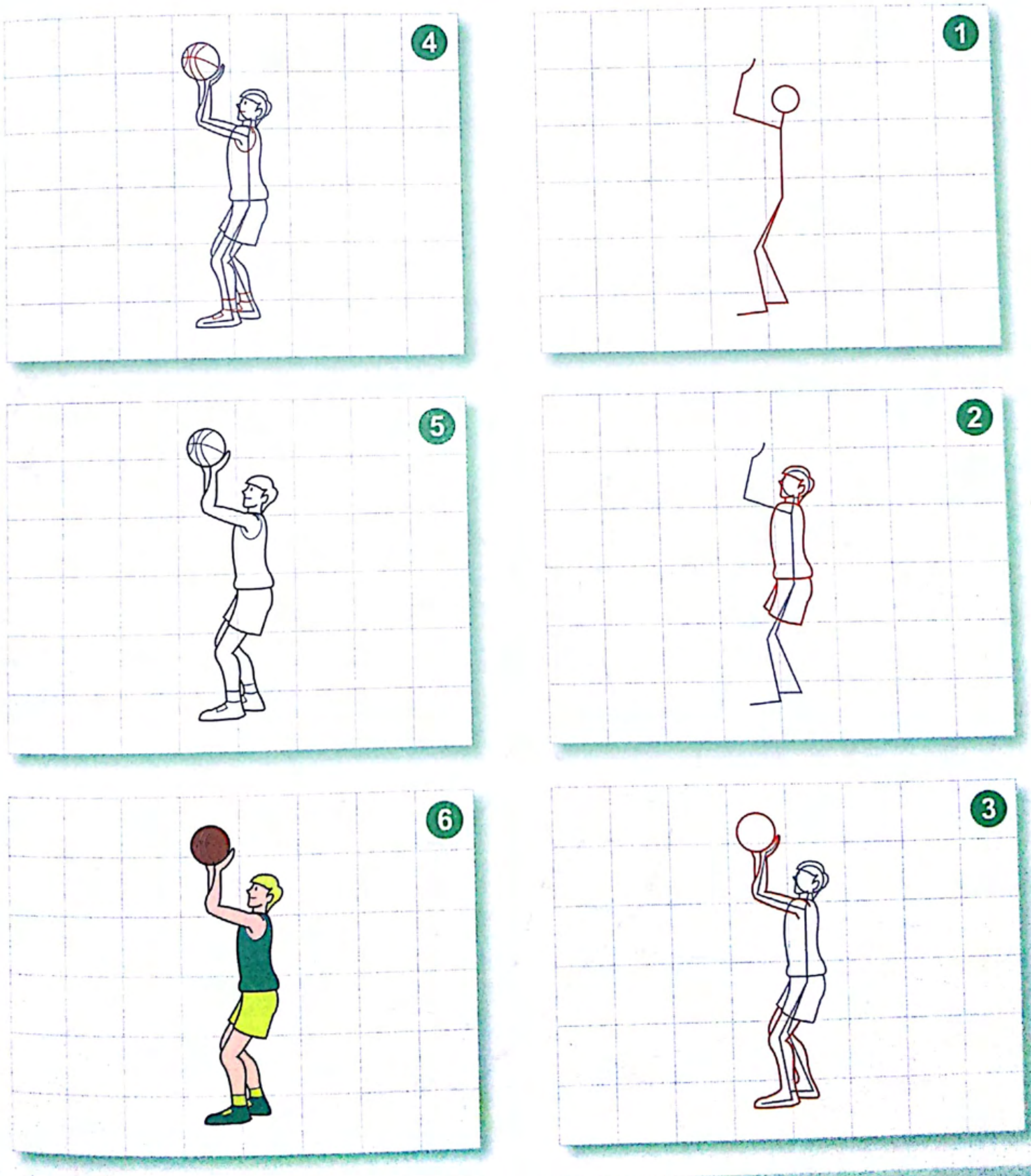


كرة السّلّة

- كُرَةُ السَّلّة رِيَاضَةٌ جَمَاعيَّة، يَتنَافَسُ فِيهَا فَرِيقانِ، كُلُّ فَريقٍ يَضُمُّ خَمسَةَ لَاعِبينَ.
- تُسْتَعملُ فِيهَا كُرَةٌ جِلدِيَّة كَبيرَةُ الحَجمِ، تُقذفُ دَاخِلَ سَلَّةٍ تَرتَفعُ عَنِ الأَرضِ.
- تُلْعبُ المُبَارَاةُ فِي أَربَعَةِ أَشْواطٍ، كُلّ شَوطٍ بِعَشْرِ دَقَائِق.
- يُعْتَبَرُ الفَرِيقُ فَائزًا إذَا أَحرَزَ لاعبُوهُ أكبرَ عَددٍ منَ النِّقَاطِ.



ألاحظ مراحل الرّسم :

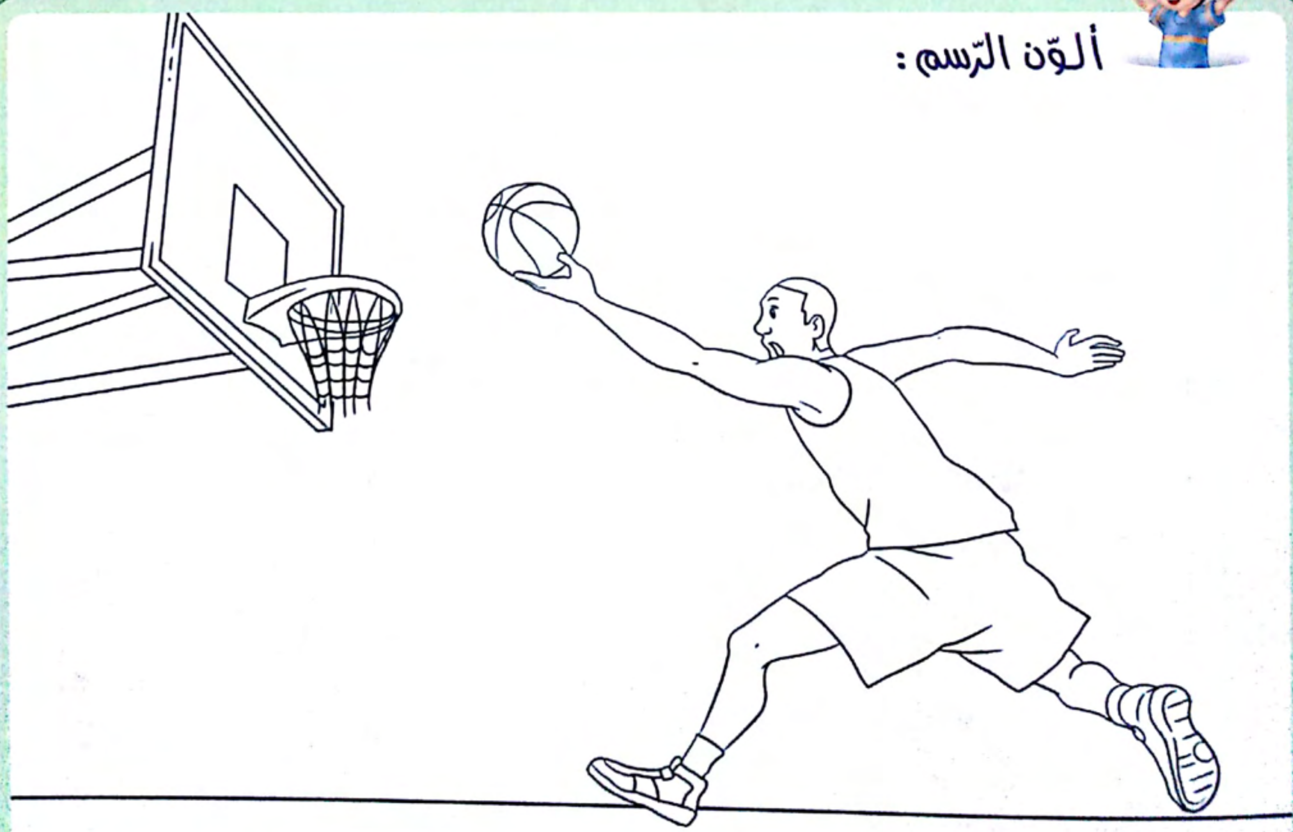




أرسم باتّباع المراحل السّابقة :



ألوّن الرّسم :



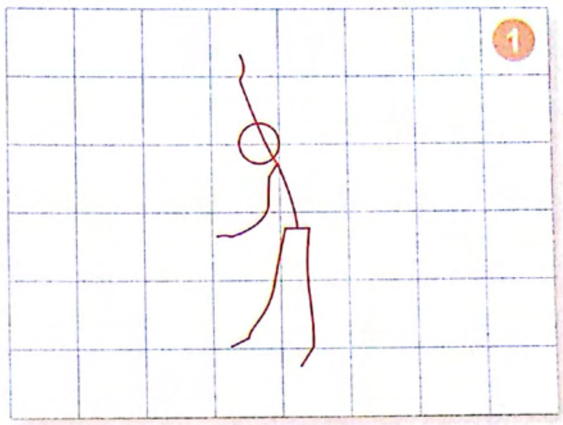


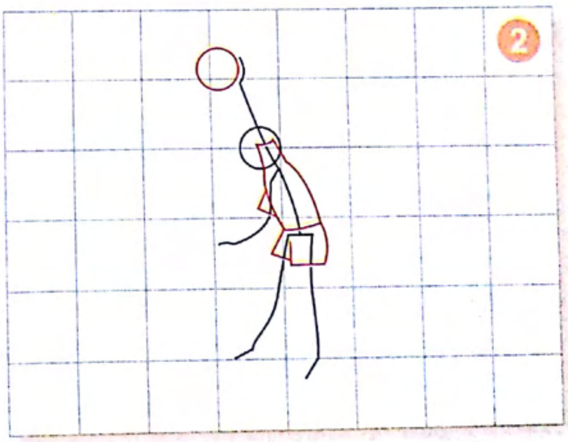
كرة الطّائرة

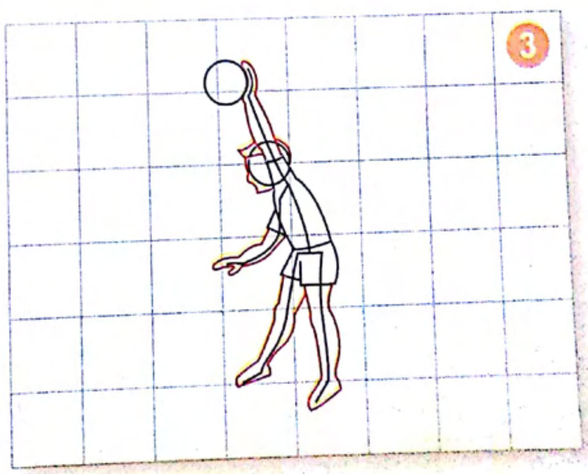
- هِيَ رِيَاضَةٌ جَمَاعِيَّةٌ، يَتَنافسُ فِيهَا فَرِيقانِ، كُلُّ فَرِيقٍ يضُمُّ سِتَّةَ لَاعِبِين.
- تُسْتعملُ فِيهَا كُرةٌ جِلدِيَّة خَفِيفةُ الوَزنِ، تَنْقَسمُ المُباراةُ إِلَى عِدَّةِ أَشْوَاطٍ.
- تُلعبُ فِي مَلعبٍ مُقَسّمٍ إِلَى قِسْمَيْنِ بِشَبكةٍ تَرْتفعُ عَنِ الأَرضِ.
- يُعتبرُ الفريقُ فائزًا إِذَا تفوَّقَ لَاعِبُوهُ في ثَلَاثَةِ أَشوَاط.

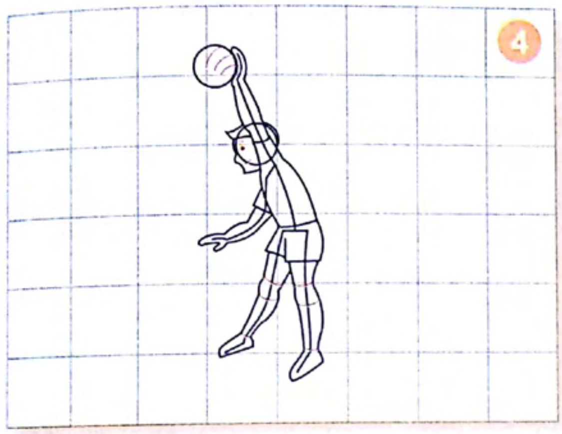


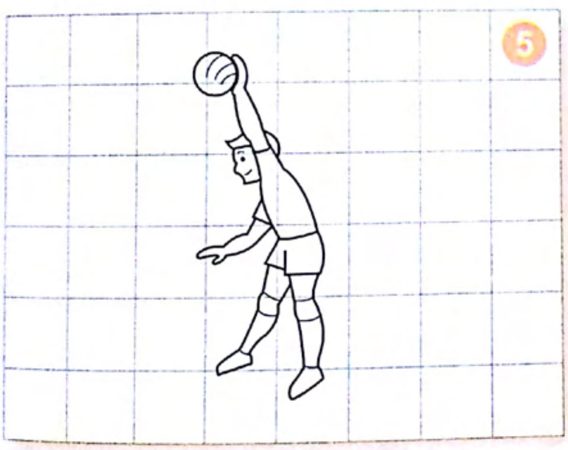
ألاحظ مراحل الرّسم :

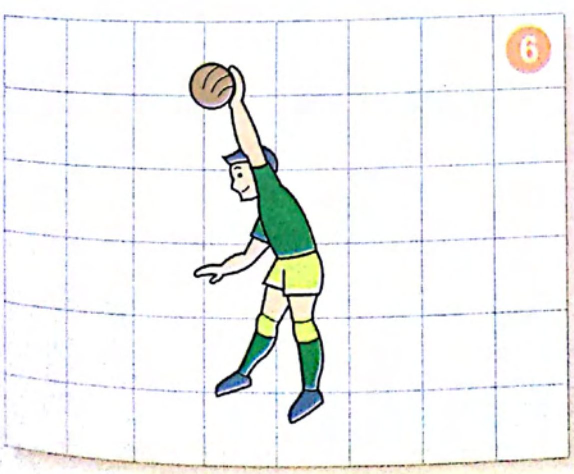






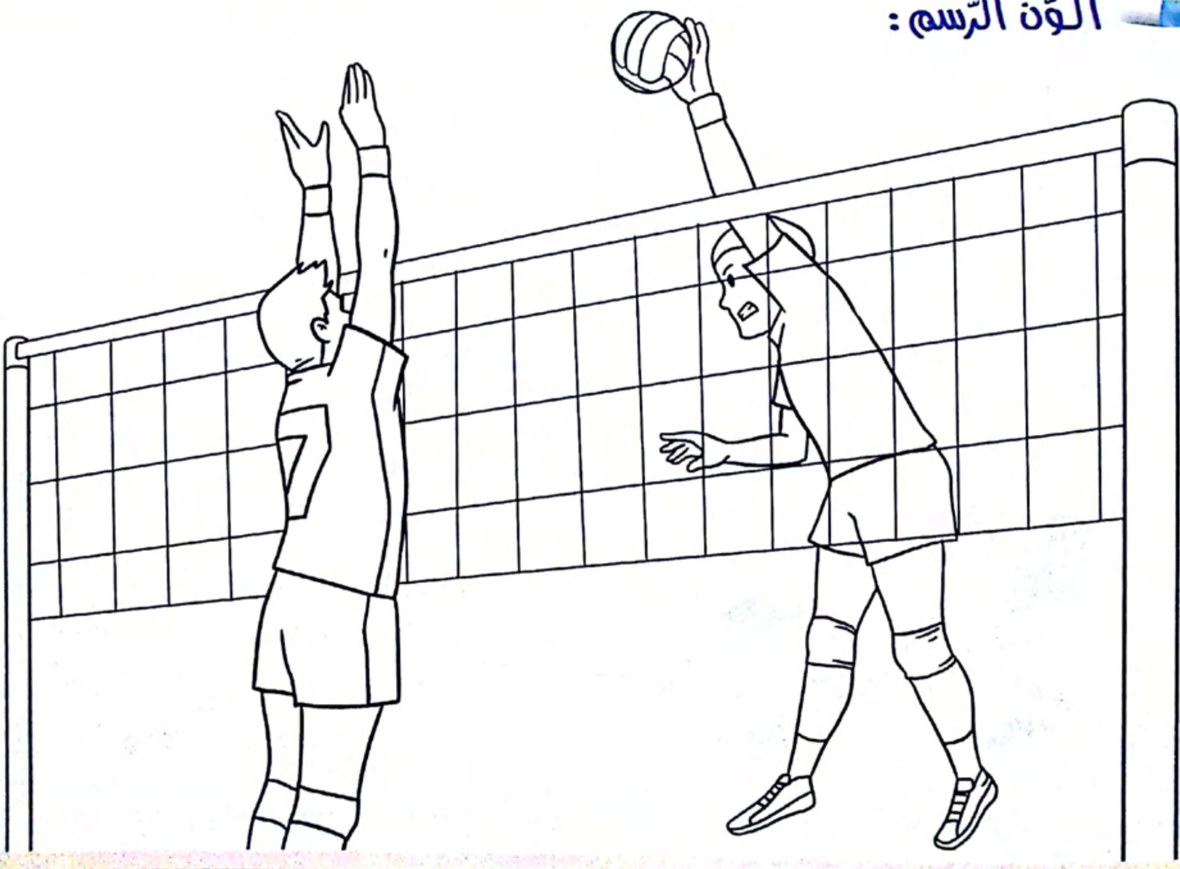






أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



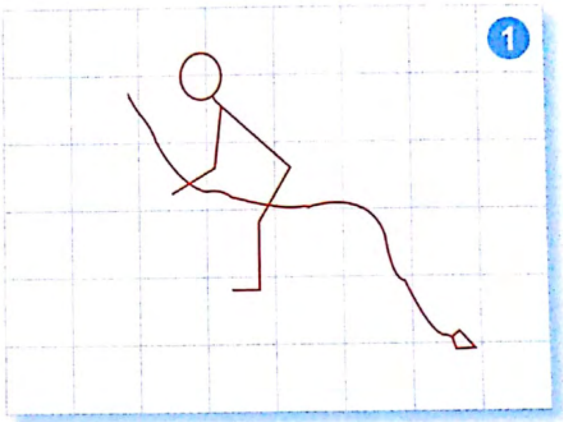


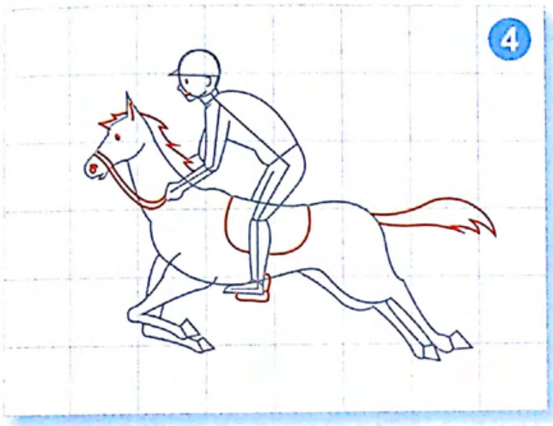
ركوب الخيل

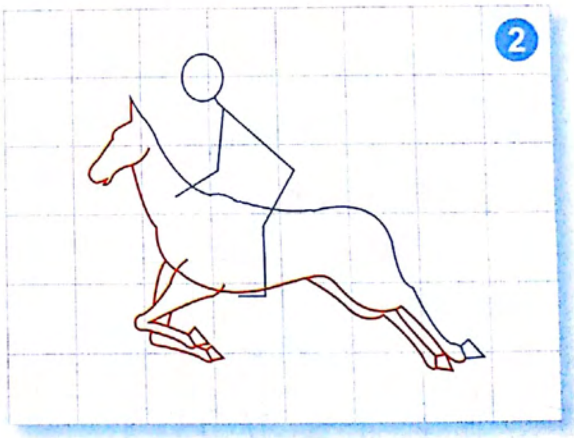
- مِنْ أَهمِ الرِّيَاضَات الّتِي تُمـارسُ مُنذُ قَديمِ الزَّمَان.
- تَعْتَمِدُ هَذِهِ الرِّياضَة علَى رُكُوبِ وتَرويضِ الـجَوادِ والتَّحكُّمِ فِي حَرَكَاتِه.
- تُنَظَّمُ هَذِهِ الرِّيَاضَة فِي مُنَافَسَاتٍ عَلَى شَكلِ سِبَاقَاتٍ، يُحَاوِلُ كُلُّ مُتَسَابِقِ الـحُصُولَ عَلَى الـمَرتَبَة الأُولَى.
- مِنْ أَنْواعِ السِّباقاتِ: سِباقُ الـمَسافَات، سِباقُ الـحَواجِز، سِباقُ التَّحمُّل.

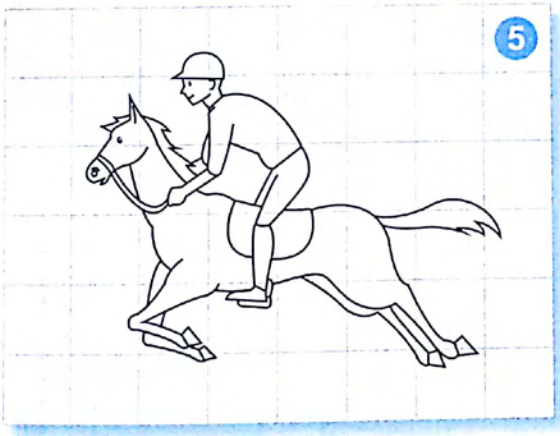


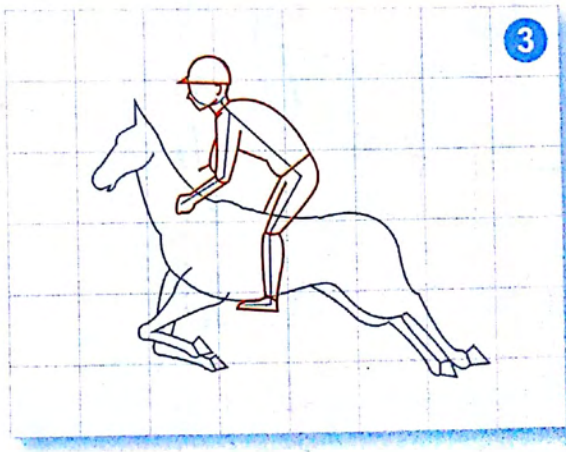
ألاحظ مراحل الرّسم :

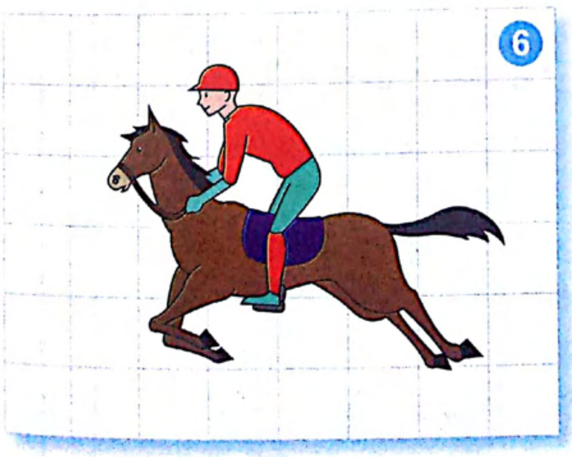






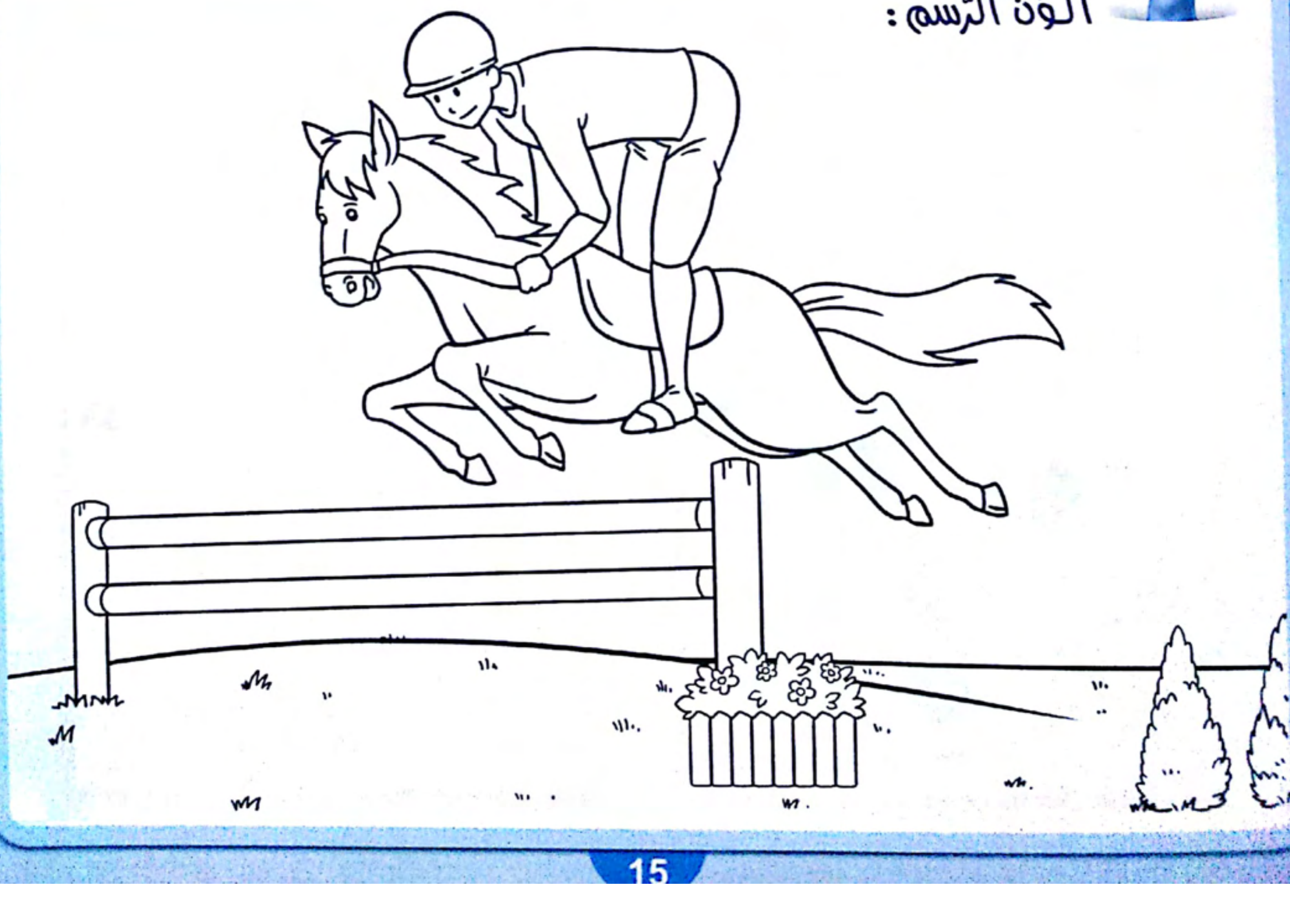






أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



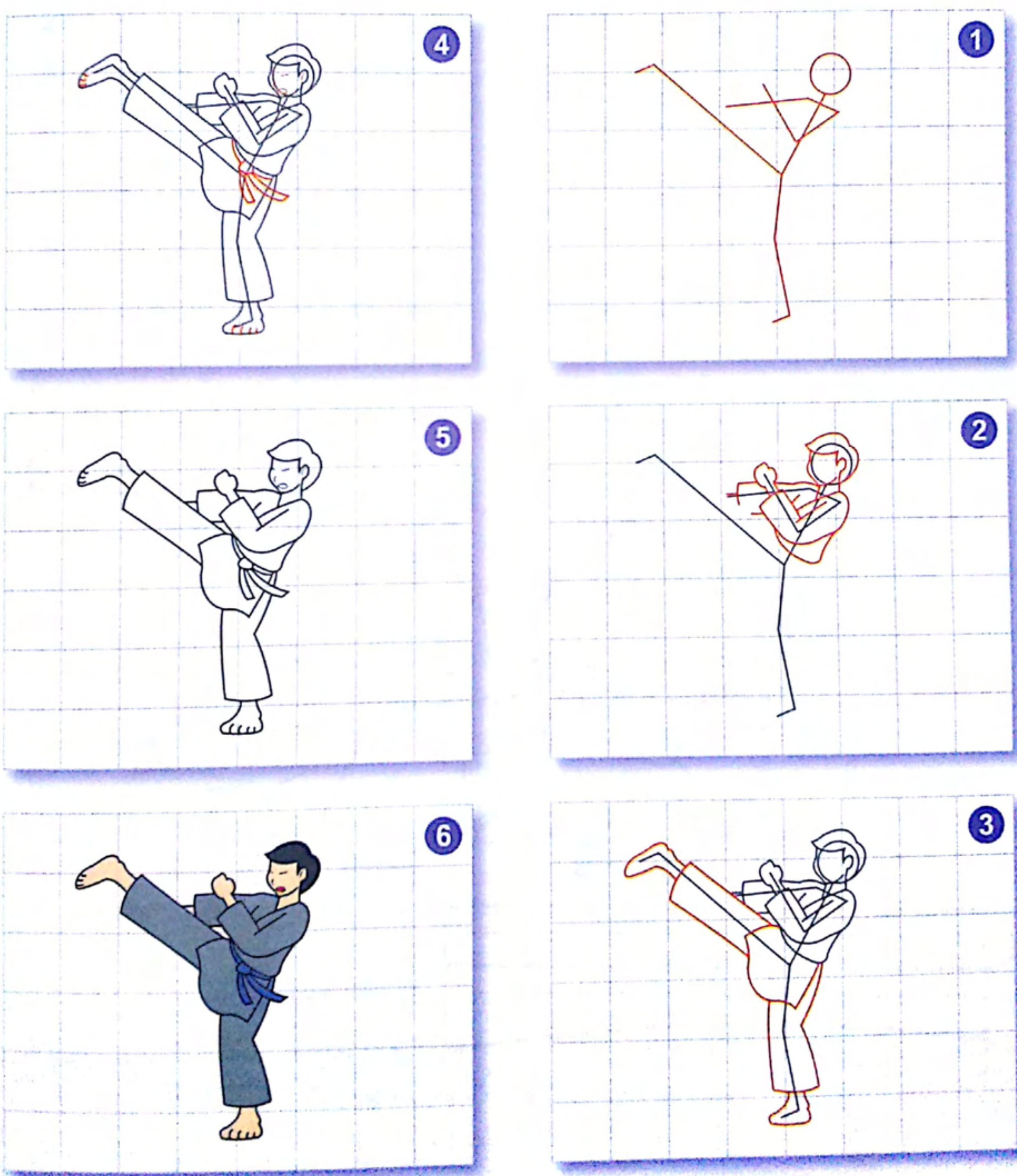
الكراتيه



- الكَرَاتِيه مِنَ الفُنونِ القِتَاليَّة الّتِي يَستَخدِمُ فِيهَا الرِّياضِيُّ الأَيدِي والأَرْجُل.
- تَمْنَحُ لِمُمَارِسِهَا أَسَاليبَ الدِّفاعِ عَنِ النَّفسِ وتَجَاوزِ الصِّعَاب.
- عَادةً مَا تُنظَّمُ مُنَافساتُ الكَارَاتِيه فِي المُواجَهاتِ الحُرَّة بَينَ المُتَنافِسِين.
- تَنْقسمُ هَذِهِ المُنافَسَات إِلَى نَوعينِ : مُنَافَسَة الكُومِيتِيه ومُنَافَسَة الكَاتَا.

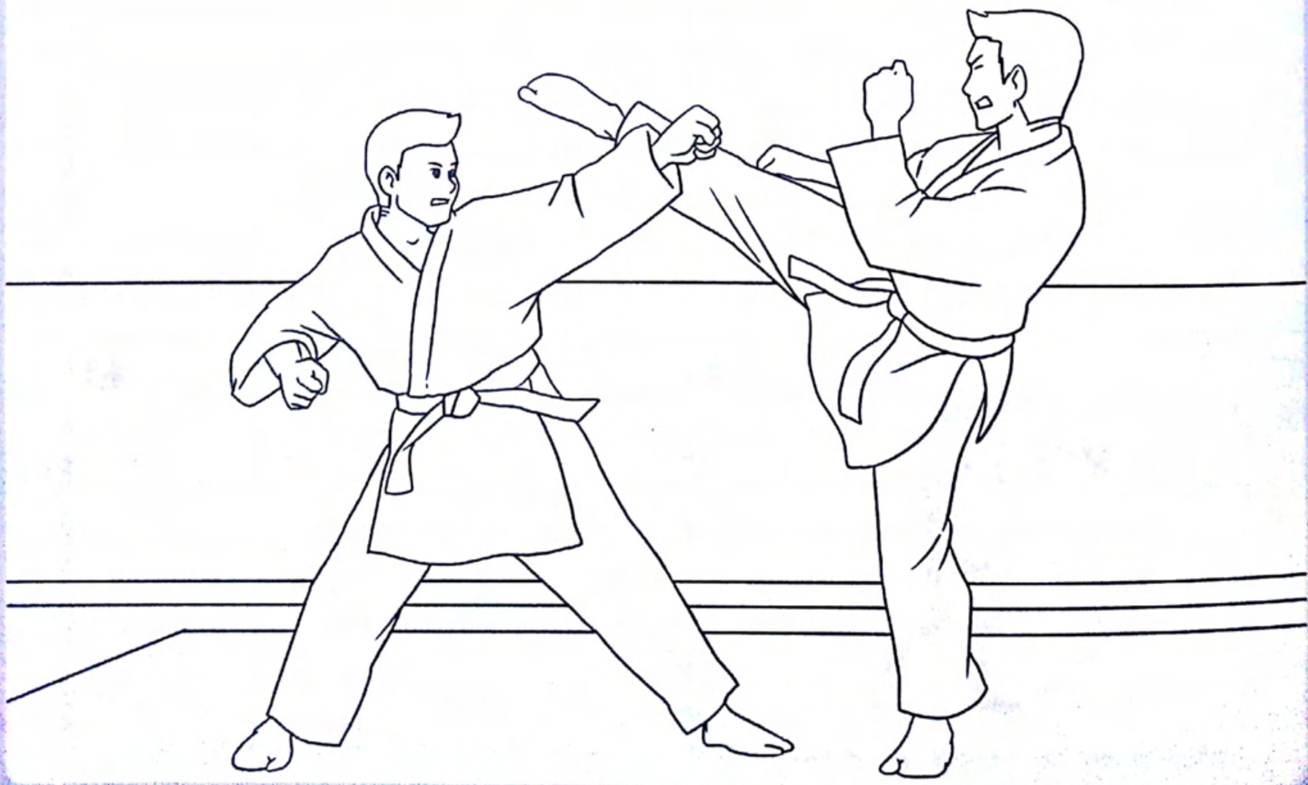


ألاحظ مراحل الرّسم :



أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



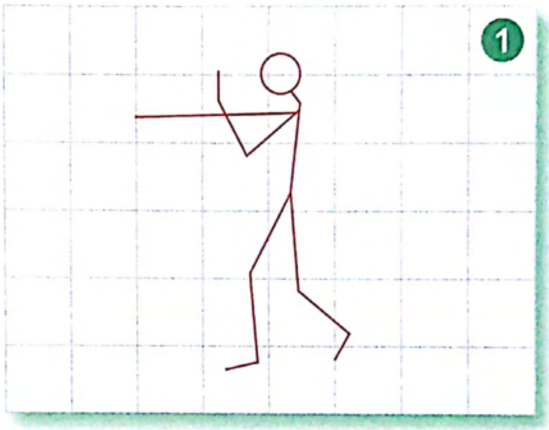


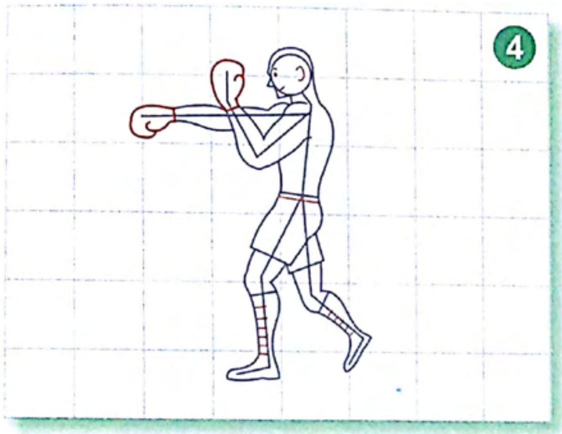
الـمُلاكمة

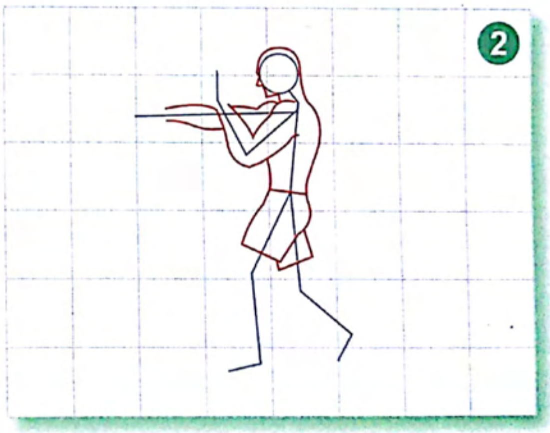
- هِيَ رِيَاضَةٌ يَتَنافسُ فِيهَا مُلاكِمَـانِ مِن ذوِي الوَزنِ الـمُمَـاثِل.
- يرتَدِي كُلٌّ مِنهُمَـا قُفَّازَاتٍ مُبطَّنَة، ويَتَبارِيَانِ دَاخِلَ أرضِيَّة خَاصَّة مُرَبَعَة الشَّكلِ تُسمَّى الـحَلبَة.
- يَتكوَّنُ النِّزَالُ مِنْ ثَلاثِ جَولَاتٍ، مُدَّةُ كُلِّ جولَة ثَلَاثُ دَقائِق.
- يُعْتبرُ الـمُلاكمُ فَائزًا إِذَا أَحرَزَ أَكبرَ عَددٍ مِنَ النِّقاطِ أَو أَسقطَ مُنَافِسَهُ بِضَربَةٍ قَاضِيَة.

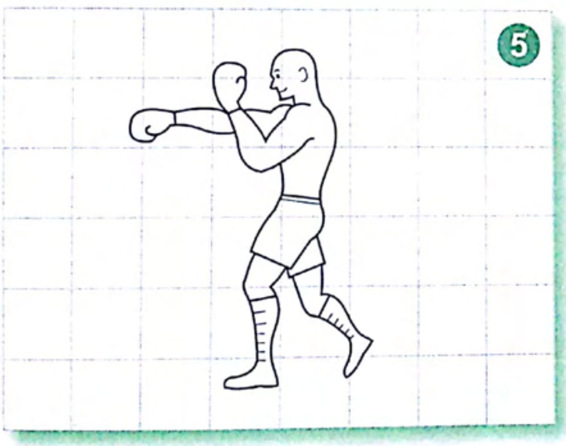


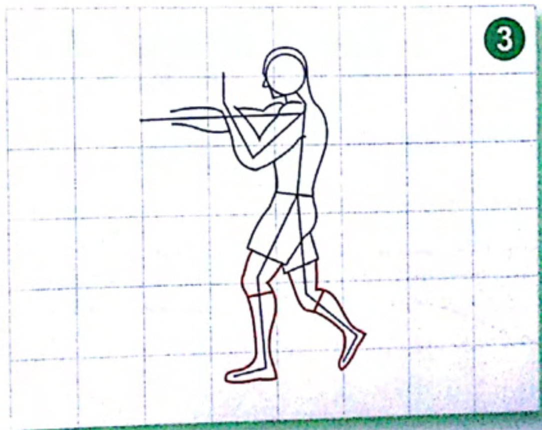
ألاحظ مراحل الرّسم :

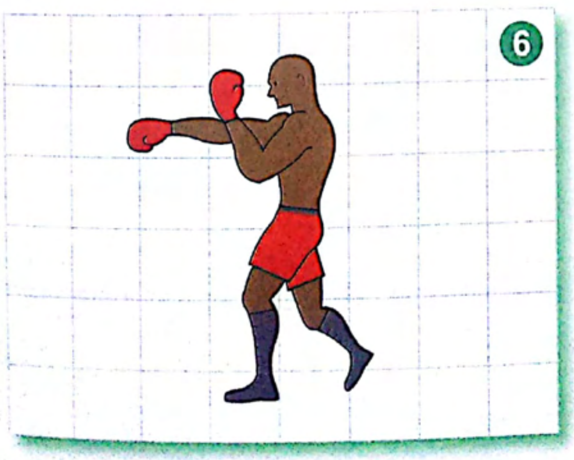






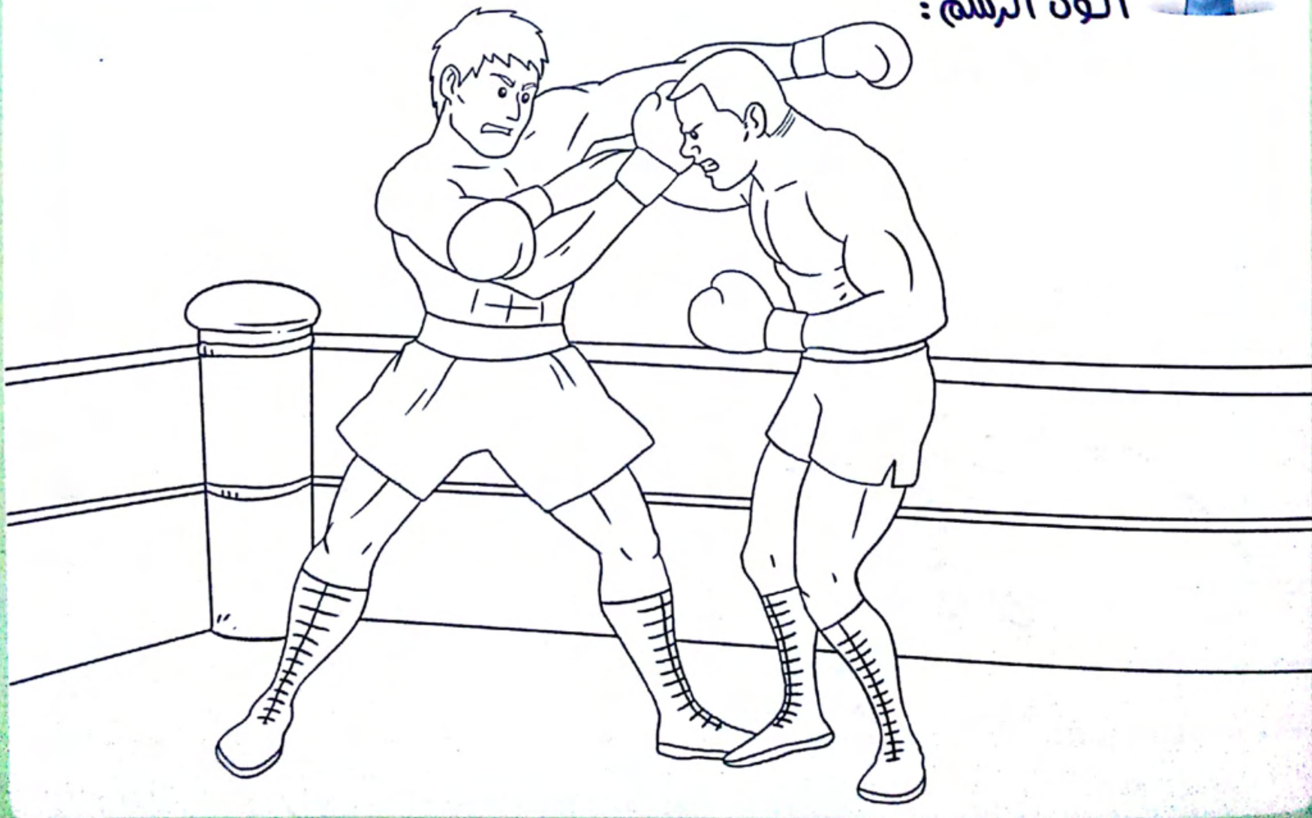






أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



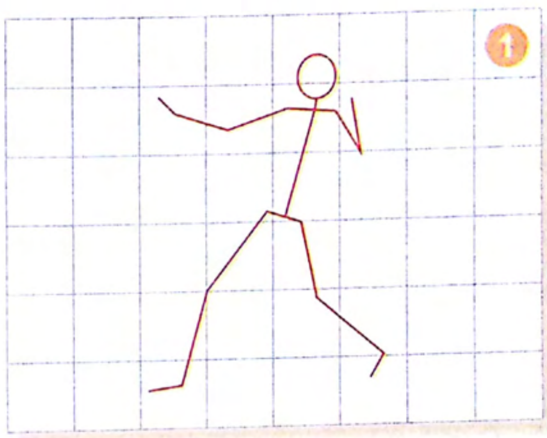


رَمي الرُّمح

- مِن الرِّيَاضَات الّتِي تَتِمُّ فيهَا الـمُنَافَسَةُ دَاخِلَ الـمَلْعَب.
- يَسْتَعمِلُ فِيهَا الـمُتَنافِسونَ وَسِيلَةً تُسمَّى الرُّمح.
- يَرمِي الـمُتَسَابِقونَ عِدَّةَ رَميَاتٍ، تُحسَبُ أَفضَلُ رَميَةٍ قَانُونيَّة.
- يُعْتَبرُ فِيهَا الرِّيَاضِيُّ فَائِزًا إِذَا سَجَّلَ أَبْعدَ (أَطوَل) رَميَةٍ مُمكِنَة.

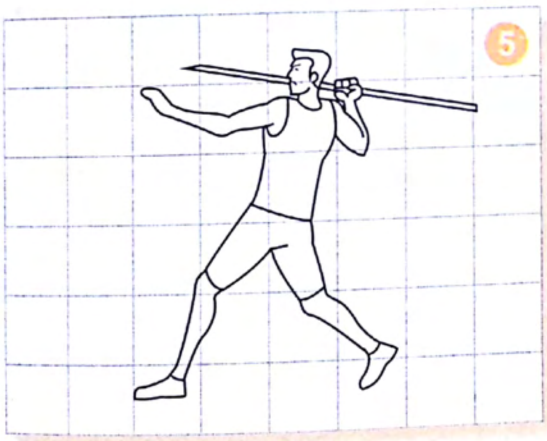


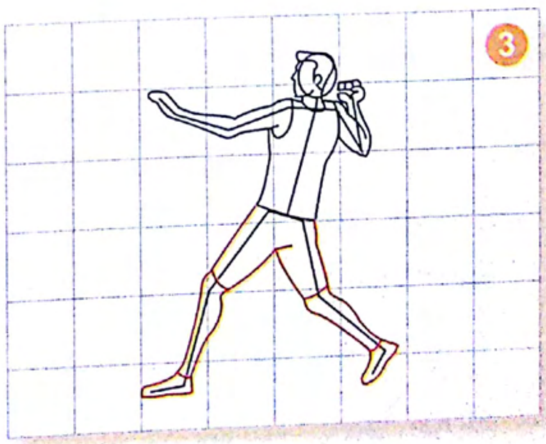
ألاحظ مراحل الرّسم :

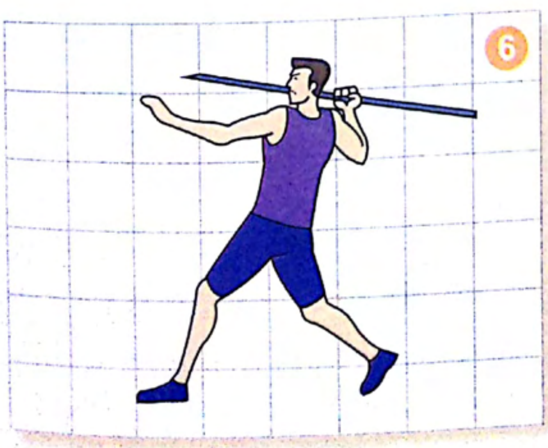










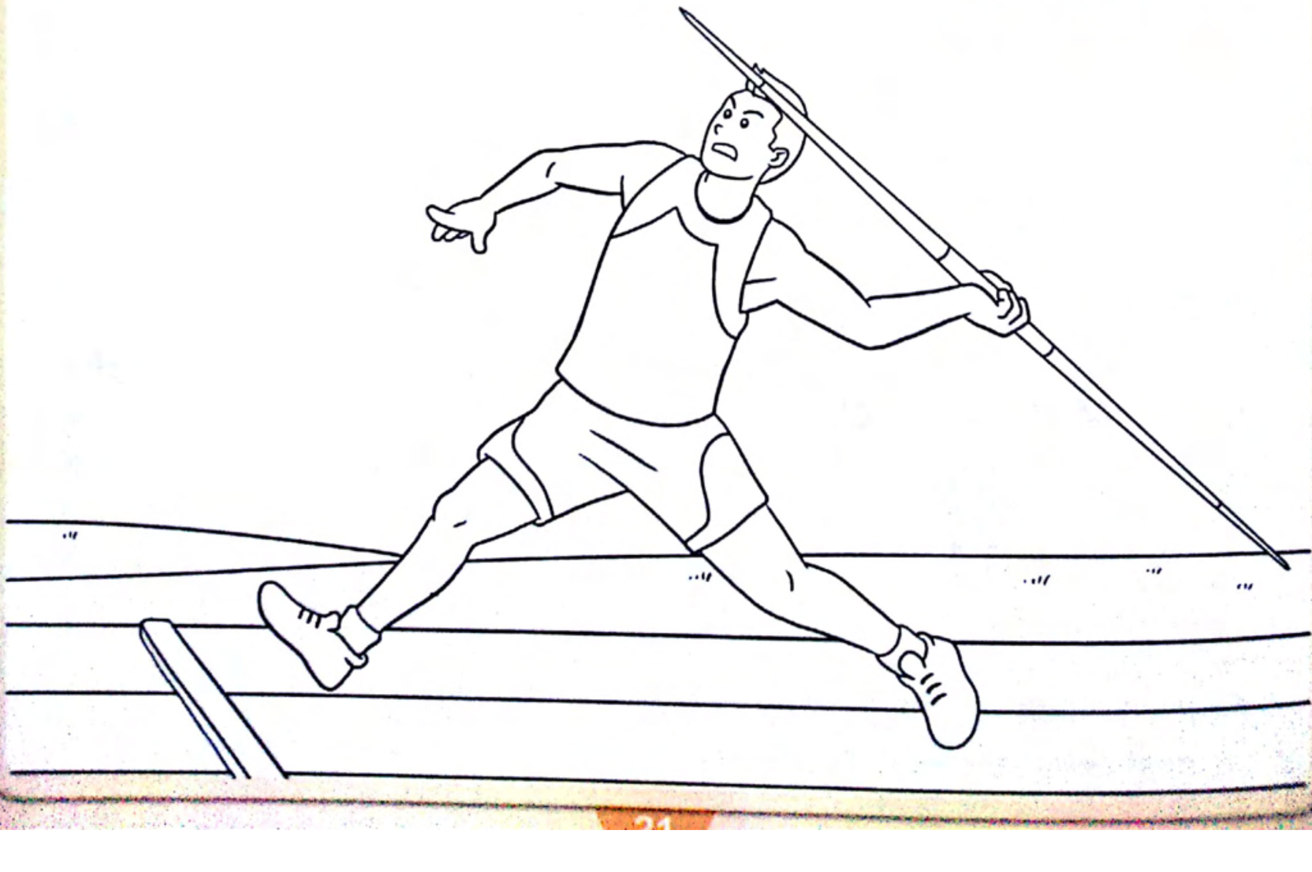




أرسم باتّباع المراحل السّابقة :



ألوّن الرّسم :

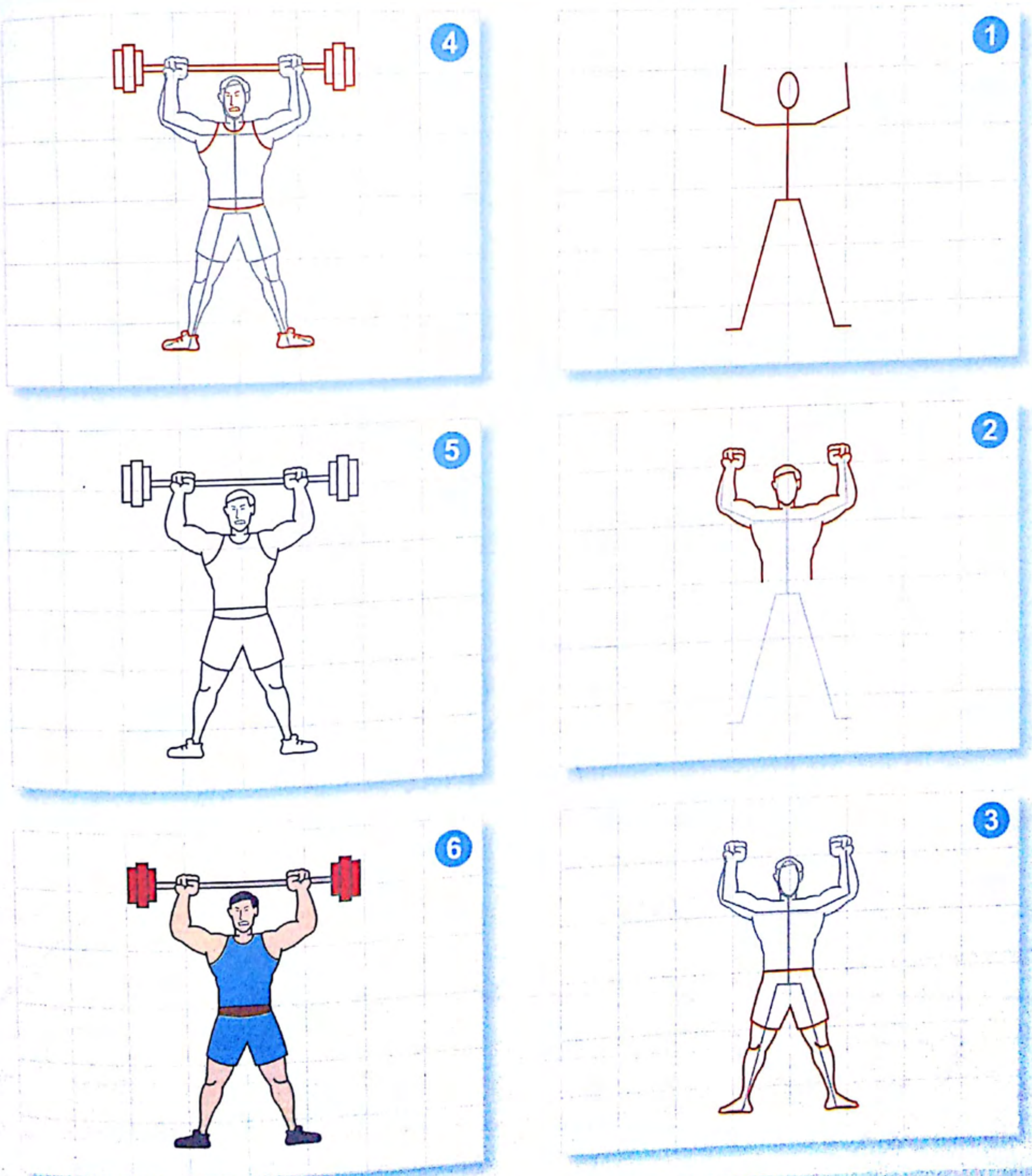




رَفع الأثقال

- هِيَ رِيَاضَة يَتَنَافَسُ فِيهَا مُشَارِكُونَ يُطلَقُ عَلَيهم إِسمَ الرَّبَاعُون.
- فِي هَذِهِ الرِّيَاضَة تَـخصُّصَينِ، الأَوَّل يُسمَّى النَّتر والثَّانِي الـخَطف.
- يَـحظَى الـمُتَنَافِسُ بِثَلَاث مُـحَاوَلَاتٍ لِلنَّتر وثَلَاث مُـحَاوَلَاتٍ لِلخَطف.
- يُعتَبرُ الـمُتَنَافِسُ فَائزًا إِذَا تَـحَصَّلَ عَلَى أَكبَر مَـجمُوع فِي التَّخَصُّصَين.

ألاحظ مراحل الرّسم :





أرسم باتّباع المراحل السّابقة :



ألوّن الرّسم :



أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



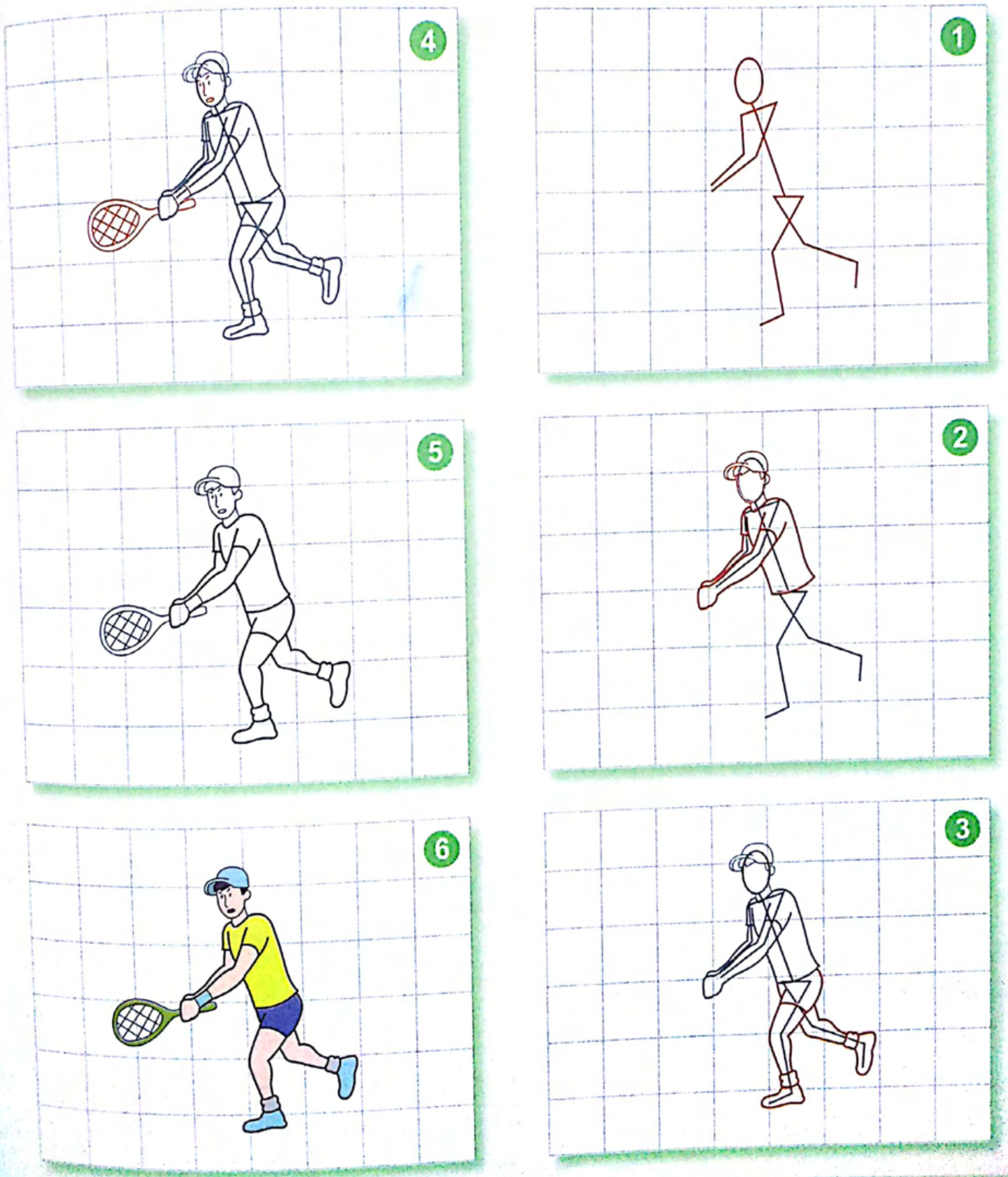


التّنس

- تُسمَّى أيضًا بِكُرة المِضرَب، يَستخدمُ فِيهَا المُتبارِيَانِ مِضربًا وكُرةً صَغيرةً خَاصَّة.
- تُمَارَسُ فِي مَلعَبٍ خَاصّ مُقسَّمٍ إِلَى قِسمَيْنِ بِشَبكَة.
- لِهَذِهِ الرِّيَاضَة قَانُونٌ خَاص، يُقَسّمُ المُبَارَاة إِلَى عِدَّةِ أَشوَاط وفِي كُلِّ شَوطٍ عِدَّة مَجمُوعَات.
- يُعْتبرُ اللَّاعِبُ فَائزًا إِذَا تَفَوَّقَ بِأَكبَرِ عَدَدٍ مِنَ الأَشوَاط.

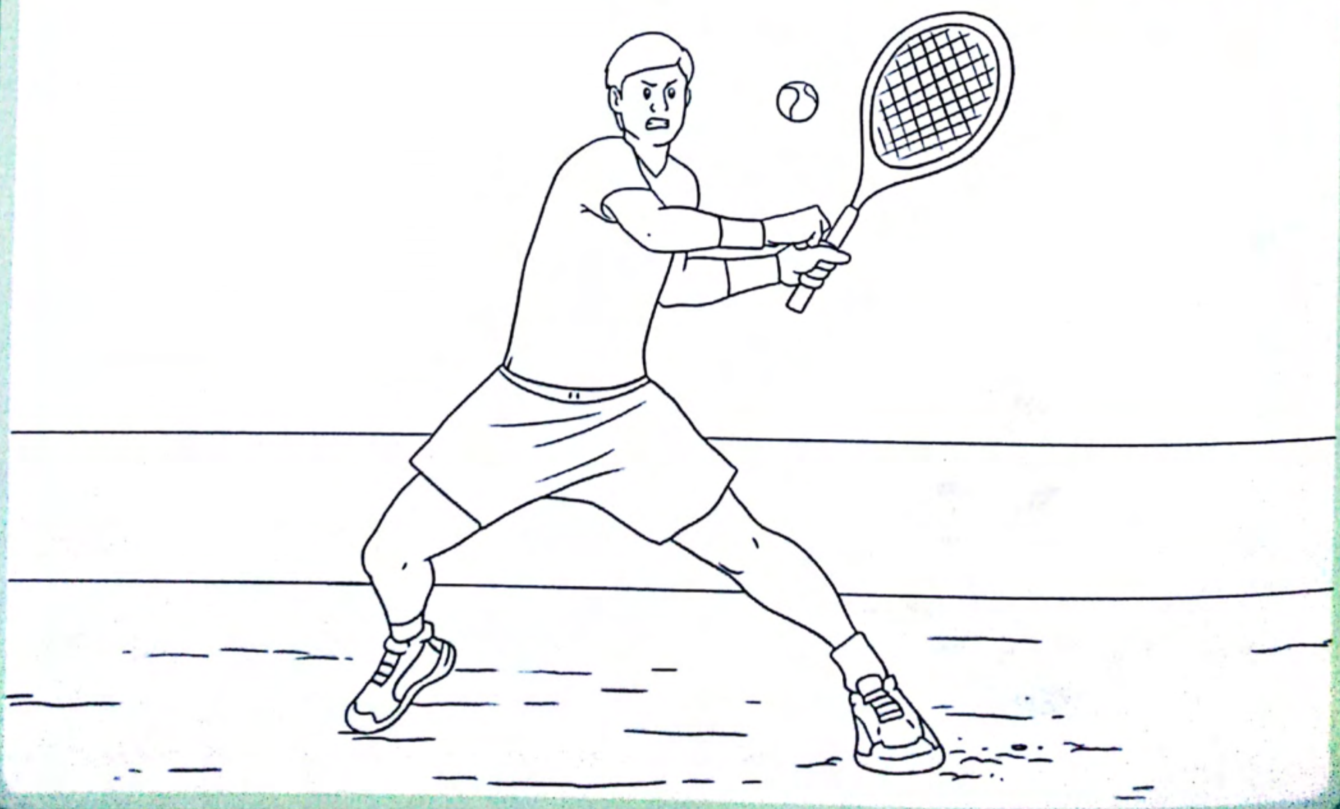


ألاحظ مراحل الرّسم :



أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



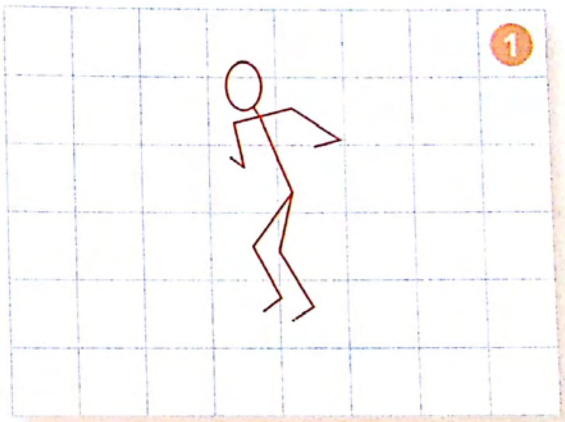


التزلّج على الثّلج

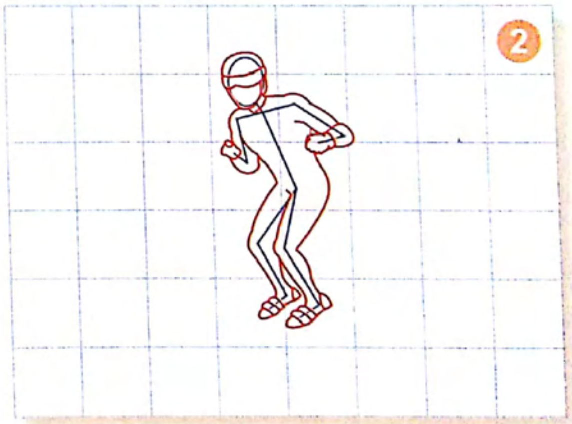
- تُمارسُ رِيَّاضةُ التّزلّج عَلَى الثَّلج فِي قِمَمِ الجِبالِ، وعَادةً مَا تكونُ فِي فَصلِ الشِّتاء.
- إستَخدَمَ الإنسَانُ قَديمًا التزلُّجَ عَلَى الثَّلجِ كَوَسيلَةٍ لِلمُواصَلَات.
- تُستَعمَلُ فِيهَا أدَواتٌ خَاصَّة مِنهَا: زَلّاجَاتٌ إِضَافةً إِلَى زَوجٍ مِنَ القُضبَانِ.
- تُنظَّمُ فِي مُنَافَساتٍ عِدَّة مِنهَا: سِبَاقَاتٌ ضِدَّ الزَّمَن، سِبَاقَاتٌ طَوِيلَة، سِبَاقَاتُ القفز.



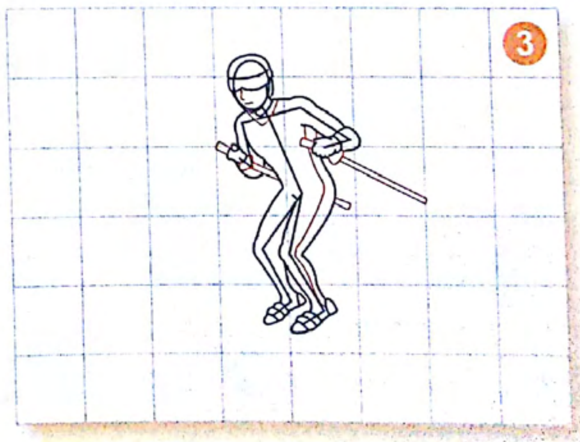
ألاحظ مراحل الرّسم :

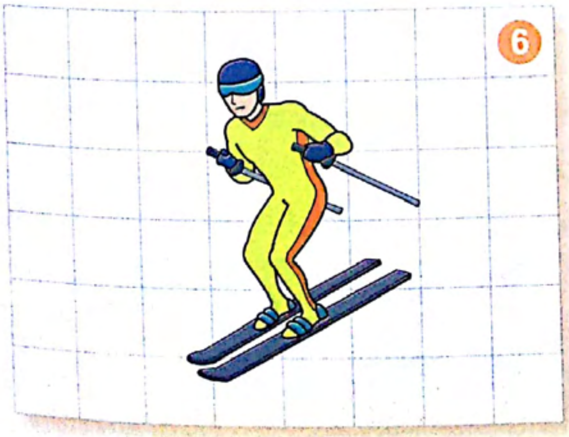






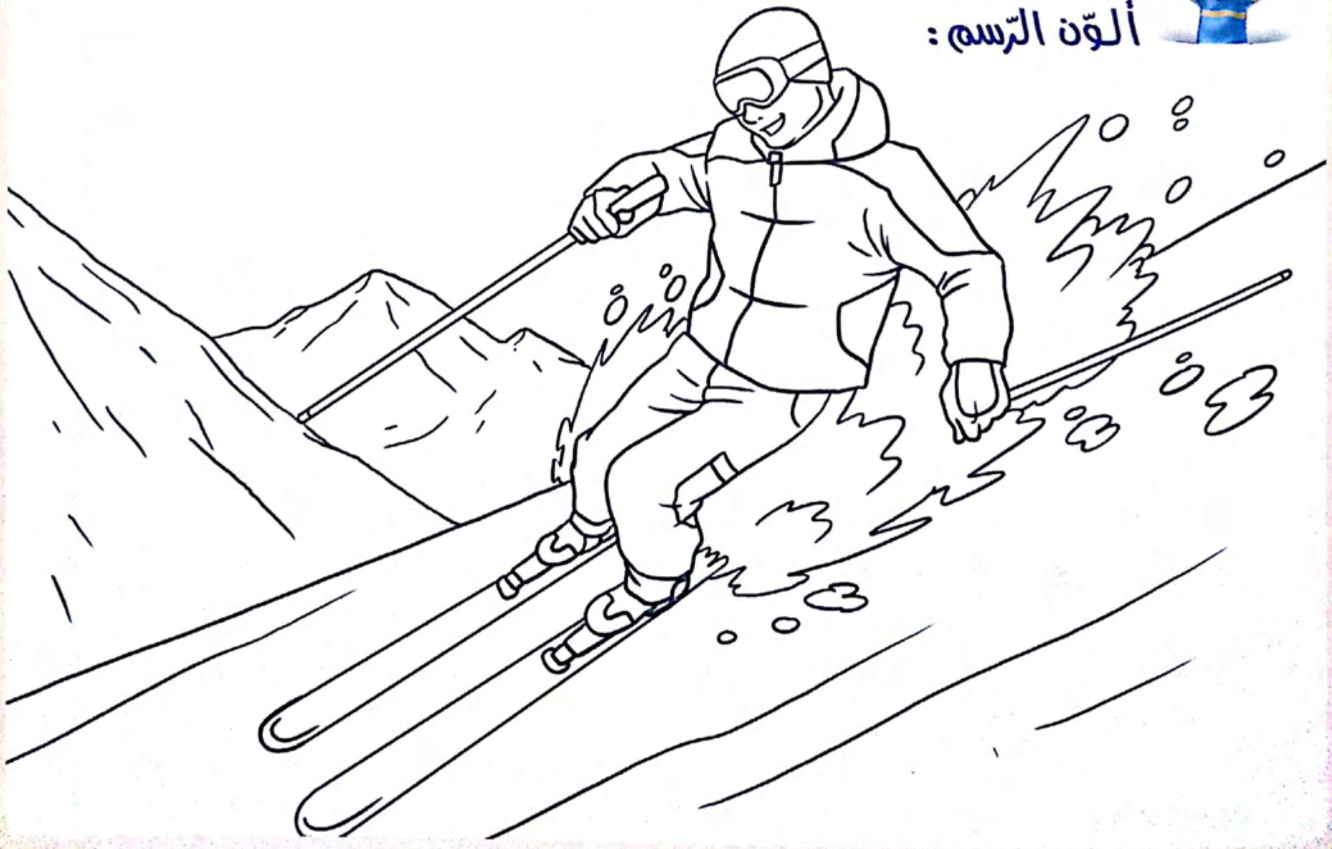






أرسم باتّباع المراحل السّابقة :

ألوّن الرّسم :



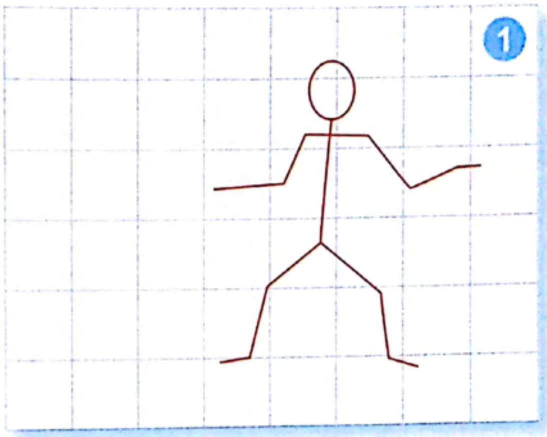


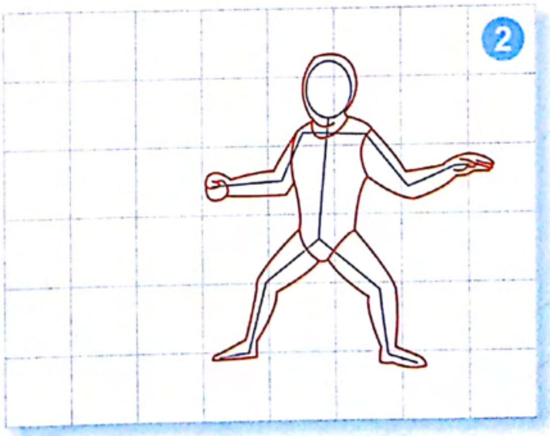
المُبارزة

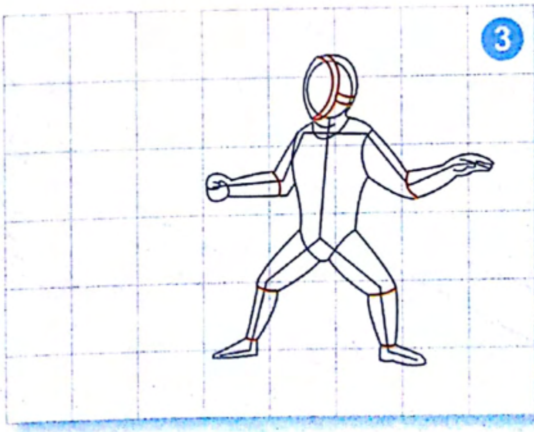
- هِيَ مِنَ الرِّيَاضَات التَّنافسيَّة، تُسْتعملُ فِيهَا وَسِيلَةٌ خَاصَّة تُسمَّى السَّيف.
- يَرْتدِي فِيهَا المُبارزُ بَدلَةً خَاصّة لِلحِمَايَة مِن أيِّ إِصَابَة.
- يُعتبَرُ المُبارزُ فَائِزًا إِذَا أَحرَزَ أَكبَرَ عَددٍ مِنَ النِّقاط.
- يَتمُّ إِحتِسَابُ النِّقاطِ بِلَمسِ الأَجزَاءِ المُختَلِفَةِ مِنَ جِسمِ الخَصم.

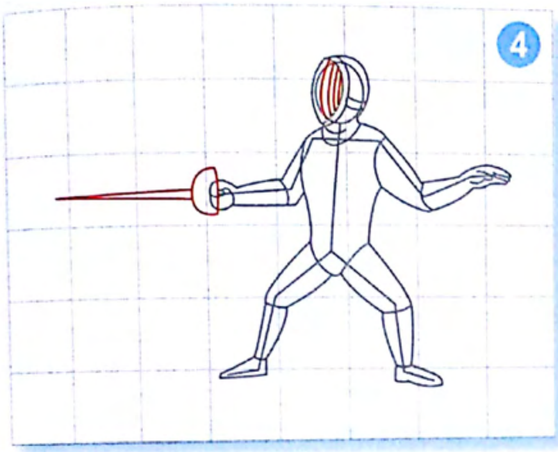


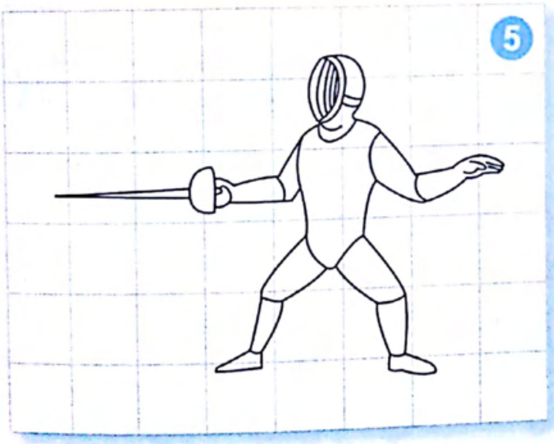
ألاحظ مراحل الرّسم :

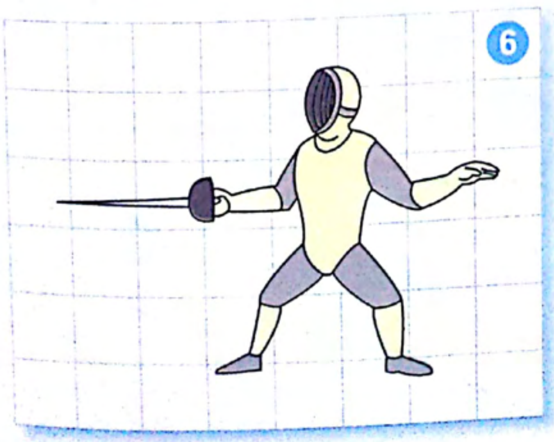




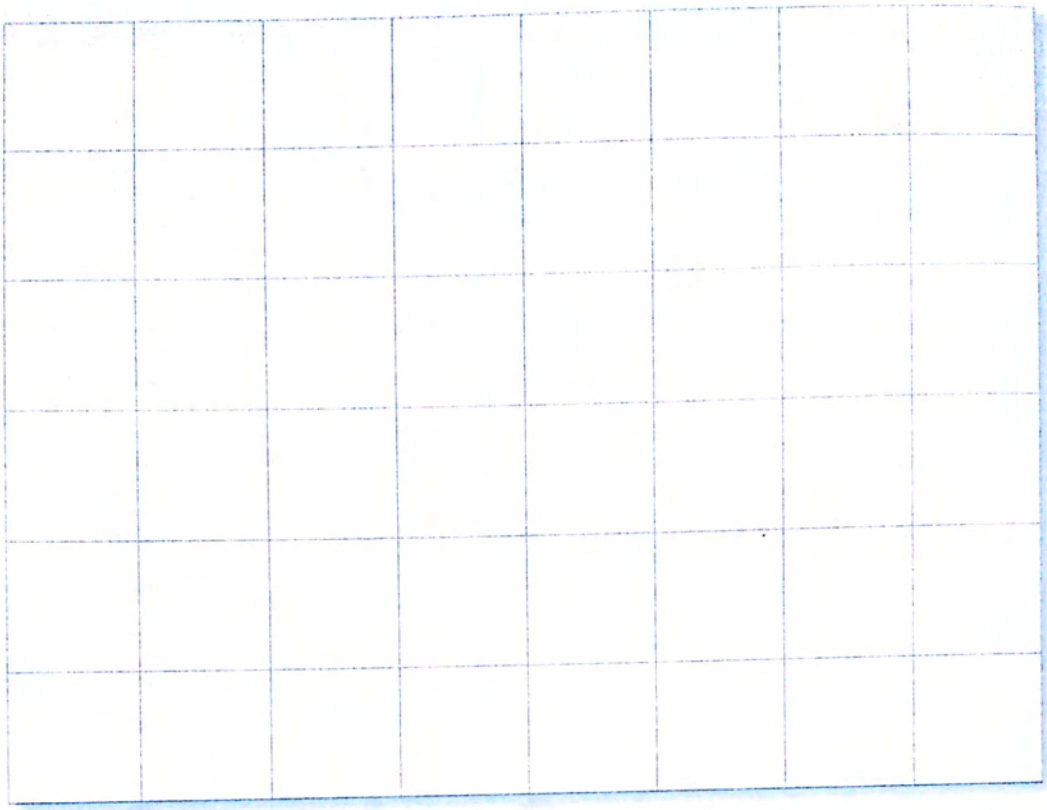




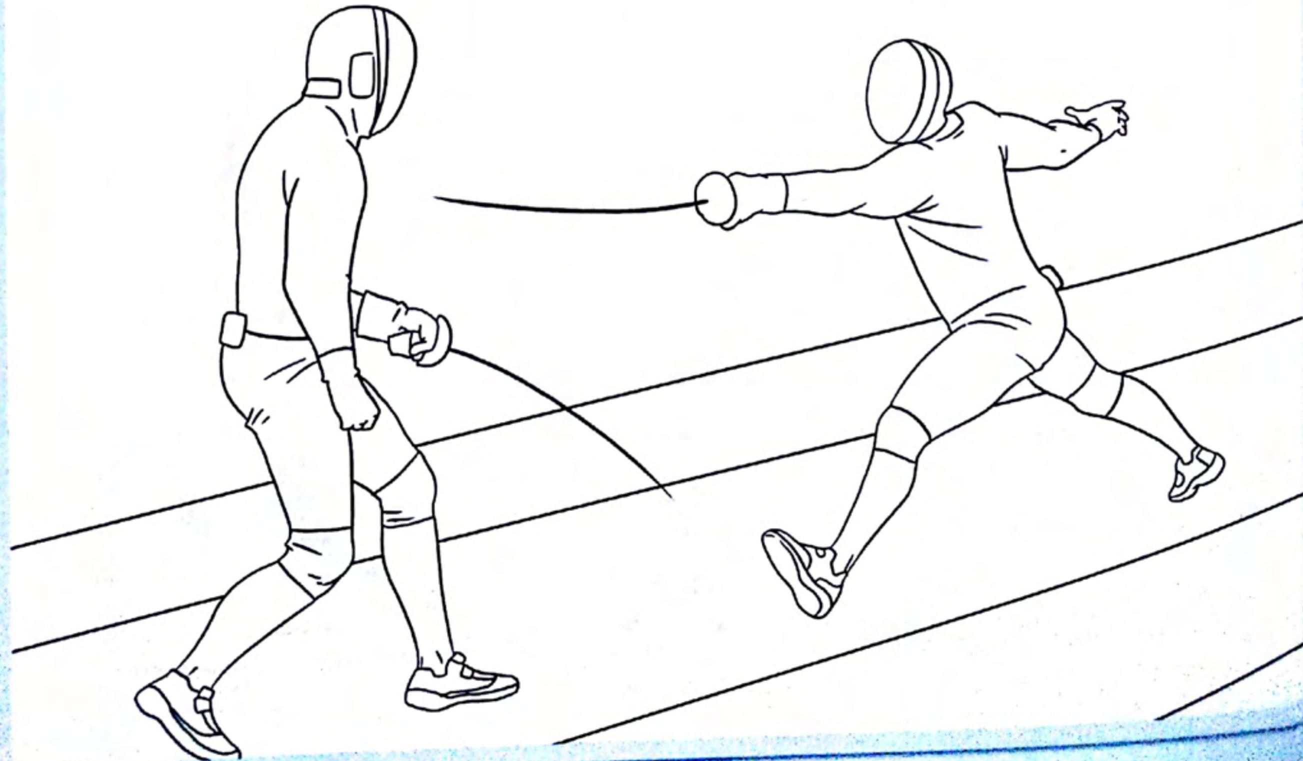




أرسم باتّباع المراحل السّابقة :



ألوّن الرّسم :



الرّياضات



كرة القدم



العَدو



السّباحة



كرة اليد



كرة السّلّة



كرة الطّائرة



ركوب الخيل



الكراتيه



المُلاكمة



رَمي الرُّمح



رَفع الأثقال



رَمي الجُلّة



التّنس



التّزلج على الثّلج



المُبارزة



موسوعتي التعليمية في

الرسم التربوي

مَوسُوعة تعليميّة هادفة، مسليّة وممتعة، تحتوي على عشرة عناوين موجّهة للأطفال. تتيح هذه الموسوعة مجالًا واسعًا للطّفل لإثراءِ رصيدِهِ بمعلوماتٍ مختلفة ومبسّطة، إضافةً إلى رسومٍ معبّرة تدفع الطّفل إلى اِكتساب مهاراتٍ فنيّة في استعمالِ أدواتِ الرَّسم. كما تهدفُ هذه المَوسُوعة إلى تنميةِ الحِسّ الجمالي والذّوق الفنّي عند الطّفل واِكتشافِ العالمِ المحيطِ به.

تضمُّ هذه المَوسُوعة:

- معلوماتٌ علميّة متنوّعة ومفيدة.
- مراحلُ مُتدَرّجة لتعليم الرَّسم.
- رُسوماتٌ للتّلوين.



صدر ضمن هذه السلسلة







ISBN 978-9947-52-094-9

جميع الحقوق محفوظة للناشر

رقم الإيداع : السداسي الثاني، 2016

إعداد: دار المستقبل للنشر والتوزيع

رسومات: شتاري أيوب

المستقبل للنشر والتوزيع
EL MOUSTAKBAL
www.dar-elmoustakbal.com

دار المستقبل للنشر والتوزيع
88، حي البستان، باتنة
هاتف : 05 51 807 907
فاكس: 033 803 628